

Keď mal Ján šestnásť rokov bol veľmi múdry a priniesol samého seba Bohu ako obeť a vystúpil na Sinaj. Po devätnástich rokoch vstal a odišiel do mlčanlivosti podľa piatich znakov prepodobného Kyriaka. Došiel do Palestíny, na miesto zvané Thola, kde prežil štyridsať rokov, stále spaľovaný láskou a ohňom Božej lásky. Jedol všetko, čo sa neprotivilo mníšskemu sľubu, avšak veľmi mierne, čím múdro zlomil silu pýchy. Kto by dokázal opísať tok jeho slz? Spal len toľko, aby bdením nepoškodil svoju rozumovú prirodzenosť. Jeho život bol ustavičnou modlitbou a nesmiernou láskou k Bohu. Tým všetkým bohumilo žijúc napísal Listvicu a zložil slová nauky a naplnený milosťou spočinul v Pánovi. Zanechal aj mnohé iné spisy.

Na jeho príhovor, Bože, zmiluj sa nad nami a spas nás. Amen.

*Synaxár*